



“ГАМА – ФД” ЕООД – град Монтана

СТМ регистрация № 495-4 от 22.06.2018г. МЗ град София
3400 град Монтана, бул. “3-ти март” № 59, етаж втори, офис 209

Изх. № 64 / 11.11.2025г.

ДО
Директор
на Средно училище “Отец Паисий”
село Медковец

ОТНОСНО: Определяне контингента на подлежащите на периодичен медицински преглед през 2026г.

УВАЖАЕМА Г-ЖО ДИРЕКТОР,

➔ Съгласно разпоредбите на Наредба № 3 от 28.02.1987г. за задължителните предварителни и периодични медицински прегледи на работниците, последно изм. и доп. бр.78 от 30.09.2005г. на ДВ работодателите ежегодно до 30 ноември уточняват контингентите, подлежащи на преглед през следващата година, а “Личен състав” изготвя списъци на подлежащите, съдържащи трите им имена, възрастта и професията на всеки от тях, и ги предоставя на лекаря, обслужващ предприятието или здравното заведение, което ще извърши прегледите (когато фирмата няма медицинско обслужване по месторабота, прегледите се извършват по договор с държавно, общинско, частно или кооперативно здравно заведение).

Задължителните периодични медицински прегледи се извършват с оглед диагностициране на ранните форми на заболяванията и разкриване на рисковите фактори за възникването на масово разпространените и на социално-значимите болести

➔ **На задължителни периодични медицински прегледи, съгласно чл. 9, ал.1 на Наредба № 3 от 28.02.1987г., подлежат всички работещи през цялото времетраене на трудовата им дейност, както следва:**

- до 18-годишна възраст – **ежегодно;**
- от 18- до 40-годишна възраст – **един път на пет години;**
- над 40-годишна възраст – **един път на 3 години.**

➔ Контингентът, подлежащ на периодични медицински прегледи през дадена година може да определите като вземете предвид датата на назначаване на работа (предоставена Карта за предварителен медицински преглед (медицинско за постъпване на работа) и данните за възрастта на персонала през годината.

➡ Според разпоредбите на Наредба № 3 от 28.02.1987г. като работодател Вие сте длъжен да организирате и заплатите медицинските прегледи.

През последните три години нямаме информация за проведени профилактични прегледи.

Поради това считаме за правилно през 2026г. да организирате прегледи на всички заети в средното училище.

Препоръчваме Ви да задължите всеки зает да Ви предостави документи от личния лекар за профилактичен преглед.

Съдържанието на задължителния периодичен медицински преглед е определено в Приложение № 5 на Наредба № 3 от 28.02.1987г.

Резултатите от прегледите и извършените изследвания се нанасят в карти за извършен профилактичен преглед по приложение № 7 на Наредбата.

С УВАЖЕНИЕ:
СТМ при "ГАМА-ФД" ЕООД



ПРИЛОЖЕНИЕ 1
Приложение 5 към чл. 8

Съдържание на задължителния периодичен медицински преглед

№	Елементи на прегледа	Забележка
1.	Анамнеза, която наред с другото включва изясняване наличието на рискови фактори за възникване на социално значими заболявания:	
	- фамилна обремененост (майка, баща, братя или сестри, болни от хипертония, инфаркт на миокарда, мозъчен инсулт, диабет, злокачествени новообразувания, психични болести, алергии и др.);	
	- нерационално хранене (прекомерно по количество хранене, прекомерна употреба на готварска сол, на мастни и въглехидратни храни);	
	- понижена двигателна активност;	
	- хронично въздействие на психо-емоционално напрежение, в труда и бита;	
	- тютюнопушене (повече от 5 години или над 20 цигари дневно);	
	- злоупотреба с алкохол.	
2.	Лекарски преглед	
3.	Измерване на телото и ръста	
4.	Измерване на кръвното налягане	
5.	ЕКГ	При лицата над 30-годишна възраст или при анамнестични или обективни данни за сърдечно заболяване
6.	Постпрандиално изследване на урина за захар	При лица над 40 години
7.	Изследване на урина за албумин, кетонни тела, уробилиноген, хемоглобин и захар	Изследването за захар - при лица под 40 години.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Приложение 7 към чл. 15

Допълнителен лист към личната амбулаторна карта

Резултати от задължителния периодичен медицински преглед

Дата на прегледа:

Основни данни от анамнеза:

Наличие в анамнезата на рискови фактори за възникване на социално-значими заболявания: (подчертай).

1. Фамилна обремененост
2. Нерационално хранене
3. Намалена двигателна активност
4. Хронично въздействие на психо-емоционално напрежение
5. Тютюнопушене
6. Злоупотреба с алкохол

Патологични отклонения в обективния статус:

Тегло кг,

Ръст см,

Кръвно налягане

ЕКГ

Изследване на урина за:

захар кетонни тела хемоглобин

албумин уробилиноген

Постпрандиално изследване на урина за захар

Изпратен за консултация с:

1.

Дата на изпращането

Дата на получаване резултата от консултацията

2.

Дата на изпращането

Дата на получаване резултата от консултацията

Извършени допълнителни изследвания

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Диагноза

- с наличие на рискови фактори за възникване на социално значимо заболяване
- без наличие на рискови фактори за възникване на социално значимо заболяване
(зачертайте излишното)

Подлежи на диспансеризация в диспансерна група от по
месторабота (по местоживееене)

ПОДПИС НА ЛЕКАРЯ: